

安眠枕

赤子は寝るのが仕事だと
大きな愛に抱かれて
泣いて疲れて繰り返し ぐっすり眠れ 安らかに

子どもは遊びが仕事だと
大きな夢を抱きながら
テレビの中の未来へと 夢見て眠れ 安らかに

育てば学びが仕事だと
希望と不安の境目で
漠然とした未来を想い 眠れず眠る 安らかに

大人はさまざま仕事する
小さな糧を生きがいに
泣きも疲れも吐き出せず 欲する眠り 安らかな

老いれば別段仕事なし
残り僅かな灯を
守り守られ後悔の 思いで眠る 安らかに

病めば生き抜く気力なし
たちまち消える灯に
恐れおののき天国を 祈って眠れ 安らかに

死すればもはや憂いなし
脳裏に映る走馬灯
苦楽を共に背負いながら 久遠に眠れ 安らかに

